



# 國際獅子會300B2區總監辦事處 函



地址：新北市板橋區溪城路105號3樓  
電話：02-2686-1000 傳真：02-2686-1009  
E-Mail：[chulin.ho@msa.hinet.net](mailto:chulin.ho@msa.hinet.net)  
聯絡人：辦事處主任 徐紹益 0935-523352

受文者：專區主席、分區主席、分會會長

發文日期：中華民國109年7月1日

發文字號：(109)秘梁字第007號

附件：

**主旨：**為提升並幫助糖尿病患的控糖觀念，本區訂109年08月15日舉辦培訓抗糖種子教官，以抗糖的四個因子作為活動的四大課程目標，以教學結合實地操作模式，讓參加學員了解如何操作血糖機，可自我監測血糖，以及認識醣類和食物代換，了解規律運動重要性及使用藥物的注意事項。以此了解如何抗糖與工具的使用，藉由完成培訓的抗糖種子教官們，並且回到社區推廣糖尿病防治並運用指尖血糖機協助社區居民篩檢血糖，敬請查照。

- 說明：**
- 一、活動日期：109年08月15日（星期六）。
  - 二、活動時間：上午08：00至下午：05：00止。
  - 三、活動地點：300B2區3樓會議室(板橋區溪城路105號3樓)。
  - 四、報名日期：即日起至109年07月30日止。
  - 五、報名費用：每位\$1,700元。(自備有血糖機者報名費\$700元)
  - 六、報名方式：請將報名表傳真至B2區。傳真：(02)2686-1009。
  - 七、報名人數：招募40名，額滿截止。
  - 八、結業證書：全程參與且完成學科與術科測驗頒發「結業證書」一張及「B2區抗糖種子教官服務證」一張。
  - 九、檢附抗糖種子教官培訓活動流程及報名表各一份。
  - 十、匯款銀行：陽信商業銀行溪洲分行  
戶名：社團法人臺灣省國際獅子會第九聯合會  
帳號：**03042 001 3168** 銀行代碼：**108**  
(轉帳後請告知B2區總監辦事處，以利入帳作業)

總監 **梁金生**

# 國際獅子會 300B2 區 2020-2021 區抗糖種子教官培訓活動流程

活動日期：109 年 08 月 15 日(週六)

活動時間：上午 8:00-下午 5:00

活動地點：300B2 區 3 樓會議室(新北市板橋區溪城路 105 號)

承辦單位：300B2 區 GST 協調長黃惠玲暨全球服務團隊

300F 區 第二副總監 紀乃正醫師團隊

協辦單位：GLT 教育團隊、GMT 會員發展團隊

## 活動流程

時間	課程內容	附註	課程時間
08:00~08:30	報到	主辦單位	30 分
08:30~08:45	開業式	主辦單位	15 分
08:45~09:30	糖尿病控制目標與合併症	紀乃正醫師主講	45 分
09:30~10:10	自我監測血糖的重要性	龐憶琴護理師	40 分
10:10~10:40	實際操作血糖機	詹蕙璜個管師	30 分
10:40~10:50	休息一下		10 分
10:50~11:40	認識醣類與份數代換	江幸芸營養師	50 分
11:40~12:10	我能吃多少	江幸芸營養師	30 分
12:10~13:10	午餐(適合糖尿病)		70 分
13:10~14:00	以九宮格實作飲食配置	江幸芸營養師	50 分
14:00~14:50	糖尿病與運動	龐憶琴護理師	50 分
14:50~15:20	實作運動 30 分鐘	龐憶琴護理師	30 分
15:20~15:30	休息一下		10 分
15:30~16:10	口服藥與注射針劑的注意事項	龐憶琴護理師	40 分
16:10~16:40	注射針劑操作與試打	龐憶琴護理師	30 分
16:40~17:00	結業式	主辦單位	20 分

## 國際獅子會 300B2 區 2020-2021 抗糖種子教官培訓活動報名表

隸屬分會	獅子會	現任職務	
姓 名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	連絡電話	
身份證字號		出生日期	年 月 日

隸屬分會	獅子會	現任職務	
姓 名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	連絡電話	
身份證字號		出生日期	年 月 日
餐 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	備 註	

隸屬分會	獅子會	現任職務	
姓 名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	連絡電話	
身份證字號		出生日期	年 月 日
餐 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	備 註	

隸屬分會	獅子會	現任職務	
姓 名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	連絡電話	
身份證字號		出生日期	年 月 日
餐 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	備 註	

※製作證書需以上個人基本資料，身份證字號及出生年月日必填。