

附件一

# 國際獅子會300B2區2021~2022年度攝影社研習營

## 第七期單眼相機基礎班（週六班）

### 課程適合對象：

1. 一些對攝影毫無認識、或初購入相機、但不懂得如何操作的同學。
2. 想正確了解使用操作相機學習者。
3. 各廠牌單眼、微單相機皆可報名參加。

課程由淺入深、從光圈、快門和ISO、曝光值的使用方法、讓您正確學好攝影基礎、配合外拍課程、實踐上課攝影理論。

### #課程特點

1. 每堂課有相機的互動練習、老師會從旁指導讓同學了解相機的操作。
2. 老師有多年攝影教學經驗、熟悉各主要廠牌的相機操作運作。
3. 室內課~上午09:30-11:30 地點：300B2區總監辦事處三樓會議室。  
外拍課~下午16:30-18:30 集合時間地點，於3~5天前於群組上發佈。

**10/16 第一堂 室內課** ※請帶相機(電池充飽)、鏡頭、記憶卡

●總監主持開訓典禮

- 1: 認識攝影器材
- 2: 光圈公式
- 3: 如何調整光圈、快門，及相互的關係。
- 4: 曝光程式的運用(快門優先、光圈優先、P模式.. AUTO應用)
- 5: AE模式下的曝光補償

**10/23 第二堂 室內課**

- 6: ISO調整 / 白平衡 / 測光模式 / 照片風格 / DLIGHTING / 自動亮度優化
- 7: 設定存檔檔別、RAW和JPEG檔
- 8: 對焦系統(單點對焦或智慧對焦)
- 9: 單次對焦或連續對焦

**10/30 第三堂 外拍課**

※帶相機、鏡頭

中正紀念堂外拍活動

1. 相機光圈 拍攝模式輕鬆全運用
2. 風景構圖、採光、測光
3. ISO、EV值的應用

## 11/06 第四堂 外拍課

快門實拍 ※帶相機、鏡頭

外拍追焦~

1. 快門相機各項設定運用。
2. 採光及測光。
3. ISO、EV值的應用。
4. 「快慢快門」拍攝技巧 - 利用快門速度來捕捉生活點滴

## 11/13 第五堂 室內課

夜景的拍攝、B快門的運用

器材的運用

人像的拍攝方法

## 11/20 第六堂 外拍課

風景B快門夜拍實拍 ※帶相機、鏡頭、三腳架、快門線

1. 相機各項設定運用
2. 光圈應用採光及測光
3. 夜景拍攝技巧的應用

## 11/27 第七堂 外拍課(人像或風景)

如何拍好一張相片

風景外拍或人像外拍

## 12/04 第八堂 室內課

風景基礎修圖。

## 12/11 第九堂 外拍課

取景構圖教學

## 12/18 第十堂 室內課

1. 學員繳交作業、分享作業
2. 老師講評、作品修正與分析
3. 總監主持結業典禮
4. 總監頒發結業證書

## 報名(繳費)截止日期、繳費方式、匯款帳號

1. 請逕向 300B2 區攝影社社長報名，學費 3200 元(共 10 堂課)，一律採匯款、轉帳或臨櫃存入。開課前3日，即截止繳費，若尚未繳費者，視同自行放棄報名，由候補者遞補名額。
2. 轉帳:第一銀行(銀行代號007)永和分行  
【帳號】 234-50-498077 戶名:梁凱敦
3. 報名後請立即繳費，上課現場不收費，以免影響上課秩序與寧靜，並避免忙碌中錯亂。
4. 匯款後，請將單據拍照或手機轉帳畫面截圖，Line 給攝影社社長，或發簡訊，並註明存款人、轉出的銀行帳號末7碼，以便核對。
5. 開課前1天尚可受理取消、退費，但須扣除 5% 行政作業費及轉帳手續費；開課後，即不受理取消、退費、保留。
6. 完成報名繳費後，請主動加入攝影社社長的Line，再由社長邀請加入攝影班Line的群組。
7. 攝影社社長梁凱敦，手機號碼0911-079-079、Line ID:kadn837715  
電子信箱 [kadn837715@yahoo.com.tw](mailto:kadn837715@yahoo.com.tw)

### 【師資簡介】

李政憲(木子老師)

國立臺灣師範大學畢業

### 【教學資歷】

台北市立師範大學影像藝術創作講師

台北市大安高工攝影社團講師

中華民國職工福利發展協會攝影講師

台北市世新大學「勞動部就業學程」空拍講師

台北富士攝影學會攝影講師

台北市景文科技大學空拍講師

台北市中華科技大學推廣教育空拍講師

桃園攝影學會空拍攝影講師

三鶯社區大學攝影講師

新竹文化局攝影學會空拍講師

桃園楊梅新楊平社大講師

國際同濟會台灣總會第43屆北二區攝影社研習營講師

國際獅子會300B2區2020~2021年度攝影社研習營講師

永和獅子會50週年慶紀錄片拍攝導演

國際獅子會300B2區2021~2022年度攝影社研習營講師